



Swing Dance 一起搖擺



講師: BONNIE

佛朗明哥舞教學/表演經歷

- ✓ 獅子會佛朗明哥舞教學2015
- ✓ 扶輪社/青商會/獅子會佛朗明哥舞教學2010
- ✓ 佛朗明哥夢工廠舞團教學、各商場表演2007~2009

Swing爵士搖擺舞教學/表演經歷

- ✓ 松山·南港·北投·中和·中山·萬華·信義·文山
社大swing搖擺爵士專任老師
- ✓ 松山·文山·信義·大安·永和運動中心swing搖擺爵士專任老師
- ✓ YMCA 兒童swing爵士搖擺舞老師
- ✓ 北投·北新國小兒童swing搖擺舞老師
- ✓ 藝珂公關 swing爵士搖擺舞蹈老師2019
- ✓ 復興堂青少年團契swing爵士搖擺舞蹈老師2019
- ✓ 台北燈節搖擺北門swing爵士搖擺舞表演2019
- ✓ 高雄藝術協會swing爵士搖擺舞體驗教學2019
- ✓ 高雄駁二特區聖誕復古swing爵士搖擺舞百人體驗教學及表演
- ✓ 台北白晝之夜擔任swing爵士搖擺舞領舞者2017-2018
- ✓ 知名電視劇女兵日記演員swing搖擺舞教學

得獎紀錄及教學研究

得獎

2020

- ✓ 教育部銀髮swing爵世好健康優良課程與教材

教學研究

2020

- ✓ 北投社大少子高齡化來襲～跨班級策展

2021

- ✓ 文山社大復古swing搖擺舞vs城市老風景散步

公共事務

2020

- ✓ 北市教育局x都市更新發展處 河邊散步節swing搖擺體驗
- ✓ 中和雙和醫院15週年慶swing搖擺舞表演
- ✓ 南港社大&修德國小校慶swing搖擺舞表演

2021

- ✓ 萬華社大迦納文化節swing搖擺舞表演



銀髮SWING搖擺好健康



全民swing搖擺，不分年齡，歡樂一起跳

何謂「SWING搖擺爵士舞」?!

一種歡樂與笑聲的雙人連接舞蹈！
搖擺爵士舞非常簡單！



SWING DANCE

不只是大人的舞，也是小孩的舞

來自歐美從1920年代即有的swing爵士搖擺舞，是個不需強記舞步，就能夠隨著音樂自由擺動，輕鬆享受跳舞樂趣的舞蹈，所有跟隨著“swing jazz”一起跳的舞蹈，都被稱為“swing dance（搖擺舞）”。

生活中許多重要時刻，我們都能看到swing搖擺爵士的身影！電影，咖啡廳，婚禮等等，尤其是小朋友常看的迪士尼卡通也常有swing搖擺爵士樂出現，如白雪公主、小鹿斑比、灰姑娘、小木偶、米老鼠與唐老鴨、森林王子、玩具總動員、冰雪奇緣等等，大量的swing搖擺爵士樂充滿在我們的生活當中，你只是還沒機會親自認識他，相信你只要接觸過他一定就會立即愛上他。

SWING爵士與電影的搭配

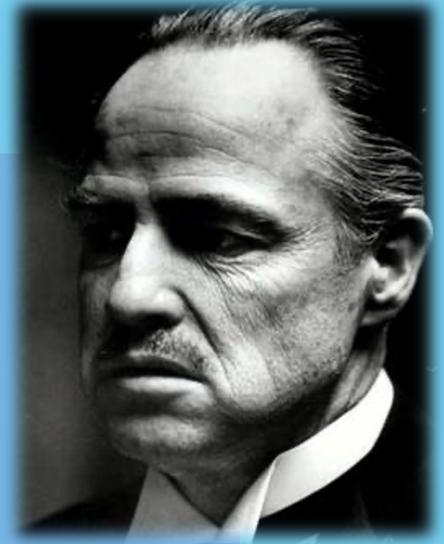
2016越來越愛你 (BIG BAND)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=A08YLVJNAYY](https://www.youtube.com/watch?v=A08YLVJNAYY)



什麼是JAZZ ? WHY SWING?

20~50年代為Swing發展黃金期
接下來漸漸沉寂下去



搖擺爵士舞 (Swing Jazz)

包括林迪舞 (Lindy Hop)、查爾斯頓舞 (Charleston)、吉特巴 (Jitterbug)、踢踏 (Tap Dance) 等等。

80年代再度復興

重新因法蘭克曼寧Frankie Manning和丹考林斯Dean Collins等
諸多大師的寶貴傳承下重放光彩。



WHAT'S JAZZ? WHY SWING?

- ◆ 搖擺爵士舞蹈是一種以八拍為基本節奏的爵士舞蹈
- ◆ 迄今為止最受歡迎的成功搖擺爵士樂隊有：
- ◆ Duke Ellington 艾靈頓公爵
- ◆ Count Basie 貝西爵士
- ◆ Benny Goodman 班尼古德曼



Dean Collins



Frankie Manning

- ◆ 非常著名的搖擺歌手：
- ◆ Ella Fitzgerald 艾拉費茲傑羅
- ◆ Louis Armstrong 路易斯阿姆斯壯
- ◆ Frank Sinatra 法蘭克辛納屈



LINDY HOP - HELLZAPOPPIN (1941)



林迪舞(Lindy Hop)其命名來自於查爾斯·林白(Charles Augustus Lindbergh)

1927年首次不間斷橫渡大西洋的飛行。

I CHARLESTON THE WORLD

I Charleston Kaohsiung

