

聖公會聖提摩太堂



鑄鐵鍋料理班

專注聆聽



耐心教導



練習操作



戶外教學



學員的心得與感言

- **學員筆名: 野草**
- 「巧婦難為無米之炊」這句話適用於所有人，卻不適合於百惠老師身上。百惠老師經營過餐廳，也從事烹飪教學多年，經驗豐富，可以煮上百人的愛餐，也是家中廚娘，任何食材信手捻來都是一道道美味佳餚。
- 從幾年前在武昌教會有幸與老師相遇，隨後跟著來到聖提摩太教堂的鑄鐵鍋料理班，學習各國料理。在這裡，每一次上課都是一種享受--學習烹飪、分享心得、與學員聊天、品嚐點心、喝著現沖的咖啡及茶，豐富了家庭主婦一成不便的生活，滋潤了乾涸已久的心靈，每學期還會安排校外踏青美食之旅。在這裡學到的料理看似簡單，卻在需要的時候變身為我的隱形利器，逢年過節就是大展身手的時機。
- 在高雄地區，只要提到烹飪老師，幾乎不約而同都會想到是百惠老師，且一致對她讚不絕口。老師的教學熱忱來自於本身樂觀的天性，其無私之心見證了她把上帝的愛擴及到學員身上，對學生傾囊相授毫不保留。
- 然而，比較過武昌教會的廚房設備及聖提摩太的場地，有時難免替百惠老師感到委屈。縱然老師毫不介意，且維持著一貫的熱情，但看到她擠在狹小的廚房揮動鍋鏟汗如雨下，真心覺得不捨。心想，如果今天有寬敞舒適一點的環境，學員上課時一定能更專心，不論是分工合作或親自操刀，上課氣氛絕對大大提升，事半功倍。
- 母親節剛過，同樣祝福百惠老師健康愉快，也祝福所有媽媽們開開心心，天天美麗。