

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 1-A、參考武昌教會蘇靜枝老師課程

課程名稱：心靈加油站(上)
課程時間：12 週
教師姓名：從分校會友中興起
課程理念：把聖經故事融入實際的生活事件與問題中。
課程目標：使學員能通過老師分享、解釋聖經故事，得著面對生活的智慧，提高自身的情商。
教學方式：可自製相關道具、卡片作為授課輔具，請同學角色扮演等。
選課要求：18 歲以上成人

### 課 程 大 綱

週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	以撒/以實馬利：手足之爭	該隱/亞伯；以撒/以實馬利
2	談判技巧	亞伯拉罕為所多瑪祈求
3	家庭三角論—三角關係	亞伯拉罕/撒萊/夏甲
4	心理影響導致生理變化	雅各用策致富
5	祝福中的饒恕	約瑟/兄長
6	頑強與抱怨塑造曠野人生	出埃及的以色列百姓
7	憤怒情緒下的冰山	摩西用杖打水
8	信心的本質	妓女喇合/耶利哥之戰
9	軟弱與誘惑	參孫/大利拉
10	婆媳之間與自我實現	路得/拿俄米
11	原生家庭與兒女管教	以利/撒母耳
12	忌妒與爭競心理	掃羅/大衛
13		
14		

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 1-B、參考武昌教會蘇靜枝老師課程

課程名稱：心靈加油站(下)
課程時間：12 週
教師姓名：從分校會友中興起
課程理念：把聖經故事融入實際的生活事件與問題中。
課程目標：使學員能通過老師分享、解釋聖經故事，得著面對生活的智慧，提高自身的情商。
教學方式：可自製相關道具、卡片作為授課輔具，請同學角色扮演等。
選課要求：18 歲以上成人

### 課 程 大 綱

週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	最大的敵人-誇大的恐懼	大衛/哥利亞:
2	危機處理	大衛/亞比該
3	男女外遇心理	大衛/拔示巴
4	憂鬱與退縮	耶洗別欲殺以利亞
5	貪婪的潛因	亞哈奪取拿伯的葡萄園
6	絕境中的冷靜	書念婦人
7	辨識、篩選建言	哈嫩/羅波安
8	熬淚湯-陪伴人走出哀傷	約伯
9	炫耀與低調	希西家/瑪拿西
10	人生火焰的考驗	耶利米/但以理的朋友
11	以智慧扭轉逆境	以斯帖
12	逃避心理	約拿
13		
14		

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 2-A、參考永和禮拜堂林美秀校長、楊本薇老師課程

課程名稱：品味人生(上)		
課程時間：15 週		
教師姓名：從分校會友中興起		
課程理念：認識自己、改變自己、發掘潛力、		
課程目標：透過影片、戶外活動等方式，幫助同學們在每一堂課，透過不同的體驗，一步步自我成長。		
教學方式：		
選課要求：18 歲以上成人		
課 程 大 綱		
週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	品味的聚集	彼此認識、何謂品味人生 合照、交班費、筆記本
2	一個人生活~學習	讀出品味（影片）
3	感受幸福~公園	幸福無所不在，值得細細品味
4	夢想起飛~期待	你的夢想？期待？如何達成夢想？期待？
5	一個人旅行	妳一個人都在做甚麼？
6	台北半日遊	中正紀念堂、貓空
7	愛我們的家	妳對家的想法？
8	<b>益苑郊遊</b>	<b>羅東運動公園</b>
9	藝術之旅	參訪羊毛氈
10	體驗羊毛氈	發揮創意
11	信仰探索	無論你有沒有信奉宗教，每個人都有他個人的信仰
12	生命河流	為何人生道路越走越寂寞？為何生命成長離不了苦難？為何尋尋覓覓找不著盼望？
13	淡水之旅	參訪馬偕、認識馬偕
14	美好關係	一個人在生活中，如何經營與週遭人、事、物的關係
15	美味饗宴	邀請你們來品味 我們為你們預備的豐富饗宴

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 2-B、參參考永和禮拜堂林美秀校長、楊本薇老師課程

課程名稱：品味人生(下)		
課程時間：14 週		
教師姓名：從分校會友中興起		
課程理念：認識自己、改變自己、發掘潛力		
課程目標：透過影片、戶外活動等方式，幫助同學們在每一堂課，透過不同的體驗，一步步自我成長。		
教學方式：		
選課要求：18 歲以上成人		
<b>課 程 大 綱</b>		
週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	生活與生活科學	何謂生活?何謂生活科學? 你要如何生活? 合照、交班費
2	熱愛生命	認識自己，接納自己、了解 別人，活出個人的異象之旅
3	生涯規劃	你如何調適退休生活? 如何做生涯規劃? 透過藝術、社會、自然環境、遊戲、音樂、 進入你的生活
4	遊戲品味生活	桌遊，透過遊戲學習認識自己及與人互動
5	電影欣賞	電影院，逛街體驗美麗人生
6	環保與生活	居家環境 營造家庭生活
7	<b>益苑 聯誼週</b>	<b>每人一道菜 聯誼活動</b>
8	蝶古巴特	拼貼藝術，打造個人風格居家環境
9	音樂	欣賞並分享屬於妳個人風格的音樂，探索個 人生命取向
10	音樂	欣賞並分享屬於妳個人風格的音樂，探索個 人生命取向
11	台東看日出二日遊	享受上帝的創造，體會自然生態環境
12	放假	
13	電影~我來自紐約	體會建構自己如何經營適應世代交替的生活
14	美味饗宴	期末的總結，分享學習與感受
15		

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 3-A、參考培基文教基金會「男士手冊」

課程名稱：理財之道(上)
課程時間：10 週
教師姓名：從分校會友中興起
課程理念：運用培基文教基金會「男士手冊」教導理財觀
課程目標：把聖經中對待金錢的態度與方式教授給學員，讓學員從另一個面向認識神
教學方式：
選課要求：18 歲以上成人

### 課 程 大 綱

週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	何謂在理財上得自由	
2	明白神為金錢定了四個目的	
3	辨明並拒絕錯誤的理財觀	
4	神如何責備用錯誤方式致富的人	
5	選擇事奉神而非事奉金錢	
6	心得分享 福音茶會	
7	以什一奉獻作為每週的提醒	
8	定意不欠債	
9	學習如何量入為出	
10	培養拒買力	
11	逃避詐騙者隱藏的陷阱	
12	愛的宴席	
13		
14		
15		

## 致福益人學苑-推薦課程計畫表

### 3-B、參考培基文教基金會「男士手冊」

課程名稱：理財之道(下)
課程時間：10 週
教師姓名：從分校會友中興起
課程理念：運用培基文教基金會「男士手冊」教導理財觀
課程目標：透過每週不同的影片，把「愛」帶出來，再把神的愛帶進學員的心中
教學方式：把聖經中對待金錢的態度與方式教授給學員，讓學員從另一個面向認識神
選課要求：18 歲以上成人

### 課 程 大 綱

週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	學習購買最划算的東西	
2	決定使用有效的記帳方法	
3	不借錢給朋友也不為貸款作保	
4	發揮家庭最大的潛能	
5	不計代價選擇有好名聲	
6	<b>心得分享 福音茶會</b>	
7	學習為錢財的需要禱告	
8	避免合夥做生意	
9	辨認並克服懶惰的習性	
10	聆聽妻子的忠告	
11	從今起預備永恆的產業	
12	<b>愛的宴席</b>	
13		
14		
15		

# 致福益人學苑-推薦課程計畫表

## 4、參考 GOOD TV 影劇樂的 FB

課程名稱：家庭電影院		
課程時間：14 週		
教師姓名：從分校會友中興起		
課程理念：把電影與現實人生做連結，賞析電影		
課程目標：透過每週不同的影片，把「愛」帶出來，再把神的愛帶進學員的心中。		
教學方式：		
選課要求：18 歲以上成人		
課 程 大 綱		
週次	課 程 主 題	課 程 內 容
1	鬱見真愛	親愛的朋友, 你知道嗎? 全台灣, 至少有百分之一的人罹患躁鬱症, 在我們身邊恐怕有廿幾萬人。這群躁鬱症患者, 以及他們的家人, 需要社會的理解與包容。敬邀您, 通過本片, 一同來體會躁鬱症患者與其家人, 每一個人內心世界的跌宕起伏。
2	逆風少年	當身障兒遇上過動兒。一動一靜, 一快一慢, 像不同拍的鼓手。兩個性格南轅北轍的小男孩, 共同開啟了一段奇妙的心靈探索之旅。
3	愛在衣索比亞	一位亡命之徒, 遠走他鄉展開新生活, 學習愛與被愛。人生才要翻轉, 卻又面臨遣送... 到底甚麼原因讓他沉默? 甚麼原因讓他流淚?
4	幸福在身後	一位育有四位年幼孩子的媽媽, 一肩扛起工作, 還得一肩料理家事。她是癌症的生還者, 原本以為一切已經好轉了, 不料噩耗捎來... 她癌症擴散了, 可能僅剩幾個月的性命... 放不下孩子的她, 希望為孩子謀求人生的幸福, 但社會種種的不合理制度, 讓她步步難行... 若是您, 您會怎麼做? 與制度宣戰? 或是接受生命的遺憾?
5	玻璃夢工坊	產製玻璃的傳統小鎮... 女性渴望繼承家業, 才情卻無法施展, 為了生存, 挑戰禁忌姊妹相依, 可否圓夢?

6	等待春天	瑪蒂因丈夫意外身亡，為度過嚴冬改嫁鰥夫克拉克，兩人約定讓瑪蒂照顧女兒蜜西，等待春天來臨，克拉克便資助瑪蒂返回家鄉。眼看春天將到，原本歸心似箭的瑪蒂，萬萬沒想到自己突然心有依戀。
7	天聲男孩	私生子斯泰平日與酗酒的母親相依為命，生命困頓而混亂。缺乏父母關愛的他是個令人頭痛的問題孩子與學生。在母親意外喪生之後，斯泰更加孤苦無依。 充滿愛心的卡維爾老師，要如何幫助斯泰找到未來的道路，並找回失落已久的親情之愛呢？
8	共乘奇緣	你共乘過嗎？ 也許共乘會有浪漫的邂逅喔！
9	危城悲歌	2004年，伊拉克反抗軍在法魯加與美軍對峙，情勢緊張，好不容易兩軍達成24小時停火協議。記者奧立、無國界醫師亞倫和戰地志工金宓一起勇闖法魯加。他們會目睹什麼樣的情景，經歷什麼樣的遭遇？一行人能否在停火結束前，順利離開法魯加？
10	臥底保母	哪一個小鎮可以同時擁有帥哥保母或美女保母...事情一定不單純！
11	老婆變上司	漢娜變成馬丁的上司，公公搬來與他們同住，造成不少摩擦，漢娜與馬丁是否能解開心結？
12	為愛勇敢	當事業與家庭利益相左，你該如何抉擇？ 看女主角瑪雅如何勇敢的對抗醫療黑暗面、揭發事情真相。
13	擁抱冰心	一個人的生命中，事業的成就，家庭的圓滿，環境的優劣等等，是甚麼決定一個人的幸福？ 這部德國電影呈現兩個婦女全然迥異的人生觀，讓觀影人重新省思「富足」的真義。
14	流轉琴深	透過音樂建立起一段跨越種族與年齡的真摯友誼。
GOOD TV 影劇樂 的FB: <a href="https://www.facebook.com/injoyinlove/">https://www.facebook.com/injoyinlove/</a>		